

EL MONITOR DE LA SALUD DE LAS FAMILIAS

Y DE LA SALUBRIDAD DE LOS PUEBLOS.

Revista de higiene pública y privada, de medicina y economía doméstica,
de policía urbana y rural, &c. &c.

Fundada y dirigida por el Doctor D. Pedro Felipe Monlau.

El Monitor de la salud va á entrar en el cuarto año de su publicacion, mas deseoso que nunca de corresponder á la plausible acogida que ha tenido la fortuna de encontrar. Sus varias secciones seguirán, como hasta aquí, compitiendo en variedad, amenidad é importancia, de artículos.—Hé aquí una recapitulacion de los principales que en los tres tomos [años 1858, 1859 y 1860] lleva dados á luz.

LEGISLACION SANITARIA.—En esta seccion se han insertado hasta cuatrocientos disposiciones oficiales sobre el ramo de Sanidad ó Higiene pública y municipal, entre ellas todas las concernientes á Sanidad marítima, á Cementerios, á Aguas minerales, á Organización sanitaria (Reglamentos del Consejo, de las Subdelegaciones y de las Juntas de Sanidad), á Premios y Castigos &c., &c.

HIGIENE PUBLICA.—Se ha consignado la estadística completa del cólera-morbo en España por los años 1855-56; se ha tratado de la policía higiénica de los caminos de hierro, carreteras, barcos de vapor y de vela, naufragios, etc.; se ha consignado la estadística de los lazaretos de Mahon y de Vigo; se ha dado cuenta detallada de los Congresos higiénicos de Bruselas y Liverpool, y de los Congresos sanitarios de París en 1851 y 1859 (con el texto del *Convenio sanitario internacional*).

HIGIENE MUNICIPAL.—En esta seccion se ha consignado todo lo relativo á las Alcantarillas, á los Cementerios, á las Letrinas, al Alumbrado público, al Ensanche de las poblaciones en general, y de París, Madrid, Barcelona, etc., en particular.

FISIOLOGIA.—Método para transformar los temperamentos.—Nueva señal de muerte cierta.—Una serie interesantísima de artículos sobre la Duracion de la vida, con un grabado para hallar, sin necesidad de cálculo alguno, la vida probable de cada edad, en el hombre y en la mujer, &c.

HIGIENE PRIVADA.—Extensos artículos sobre la Cuaresma,—las espinacas,—el caldo,—los baños,—el tabaco,—las setas,—las patatas,—el melon y la zandía,—valor nutritivo de la gelatina,—las estufas y chimeneas (Arte de calentarse)—los combustibles,—el tapa-bocas,—el queso,—el pan,—el alumbrado doméstico,—las sillas,—(Arte de estar sentado),—la Higiene en refranes castellanos,—la higiene de la infancia, &c.:—artículos varios sobre el café solo y el café con leche, sobre la secrecion y excrecion de la orina &c., &c.

MEDICINA DOMESTICA.—Se ha tratado extensamente de la viruela y de la vacuna,—del cólera-morbo,—de la indigestion,—de la dispepsia flatulenta, &c. Contiene tambien un curioso trabajo titulado la Medicina en refranes.

MEDICINA DE LOS ACCIDENTES.—Se han dado las instrucciones necesarias para socorrer á los asfixiados por el frio, por los gases moféticos, por el agua (ahogados), por el calor, por el rayo, por estrangulacion (ahogados), &c.

REMEDIOS Y RECETAS.—Esta seccion contiene ya cerca de quinientas fórmulas para combatir las principales molestias y las enfermedades, como el reumatismo, la gota, los sabañones, las lombrices, el sudor de los piés, las tercianas, las erisipelas, los callos de los piés, las quemaduras, la diarrea, el estreñimiento de vientre, las almorranas, el asma, la jaqueca, las verrugas, la rabia, el cólera-morbo, las escrófulas, los herpes, las contusiones, etc., etc.,

ARTE DE CUIDAR A LOS ENFERMOS.—Con los artículos publicados y los que restan, contendrá esta seccion un Manual completo del Enfermero.

ECONOMIA DOMESTICA.—Cerca de doscientas recetas todas útiles y de fácil aplicacion en el hogar doméstico.

ECONOMIA RURAL.—Se han dado ya infinidad de preceptos y métodos útiles sobre tan importante ramo. Además la Agricultura en refranes, etc.

CONOCIMIENTOS UTILES.—Van ya consignados todos los concernientes al Calendario, con numerosas tablas;—se ha tratado de la influencia de los cometas—se ha insertado un curioso Santoral etimológico, con el origen y explicaciones de los nombres de los principales Santos y Santas, etc.

BIBLIOGRAFIA.—Se ha dado noticia de los mejores libros que tratan de las materias análogas á las que forman el objeto de la publicacion del MONITOR DE LA SALUD.

VARIEDADES.—Esta última seccion compuesta ya de mas de cuatrocientos artículos, contiene noticias varias y curiosas, casos de longevidad, datos estadísticos etc., etc.

Esta marcha continuará el MONITOR, esmerándose en lograr que á la vuelta de pocos años sea la coleccion de sus tomos el libro mas útil para las familias y el repertorio mas copioso de todos los conocimientos relativos á la salubridad é higiene pública que deben poseer los empleados de la Administracion pública, los Alcaldes y Ayuntamientos, los Curas párrocos, los facultativos del arte de curar, las Madres de familia, las hermanas de la Caridad y los Enfermos, los Subdelegados de Sanidad, los empleados y vocales de las Juntas de Sanidad y de Beneficencia, etc., etc.

El MONITOR DE LA SALUD sale en Madrid, desde Enero de 1858, los dias 1.º y 15 de cada mes.—Cada número consta de 16 páginas en 8.º mayor á dos columnas, y con frecuencia da los grabados ó figuras necesarias para ilustrar los textos.

PRECIOS DE SUSCRICION.

En la Capital.—Al año. 2 pesos 50 cts. || En la Isla.—Al año. 3 pesos.

SE SUSCRIBE.—En la Capital: en la imprenta y librería, de D. José J. de Acosta, calle de la Fortaleza, número 21.—Los Señores de la Isla que gusten suscribirse pueden enviar el importe de la suscripcion en sellos de franqueo.

Se remiten prospectos y muestras gratis á todo el que lo solicite.

LIBROS.

En la Imprenta y Librería de Acosta,

CALLE DE LA FORTALEZA NUM. 21.

Zúñiga, Biblioteca de escribanos ó tratado teórico práctico para la enseñanza de los aspirantes al notariado, por D. Manuel Ortiz de Zúñiga.—6.ª edicion aumentada, 2 tomos en 4.º
Elementos de higiene privada, ó arte de con-

servar la salud del individuo por el Dr. D. Pedro F. Monlau, 1 tomo en 4.º pasta holandesa.

El almacen de los niños, ó diálogos de una sabia directora con sus discípulos, 1 tomo en 4.º cortes dorados y mosaicos.

Oráculo novísimo ó sea el libro de los destinos, Nueva edicion aumentada con el arte de explicar los sueños. 1 tomo pasta fina.

Fábulas de Iriarte, en verso castellano, 1 tom.

IMPRENTA DEL GOBIERNO.

y la nieve caia con tanta abundancia que nada podiamos distinguir en torno de nosotros. Hasta las tres de la mañana no cesaron de caer la lluvia, la nieve y los granizos. El buque se hallaba fuertemente combatido por el mar, cuyas olas barrían algunas veces la cubierta. Rodeábanos siempre los pretales, dejáronse ver algunas bandadas de pingüinos y un gran número de haces de fucos pasaban constantemente á lo largo del buque.

El barómetro no cesó de marcar las variaciones del tiempo, y, aunque estando mucho mas bajo que en las latitudes elevadas, no marcaban sino 174 mil. durante aquella tempestad:—eran las doce del dia y nos hallábamos bajo los 50º lat. y los 16º S. long. O.

“A las cuatro de la mañana del 24, y habiéndose dulcificado un poco los vientos, diriji el rumbo virando siempre hacia el norte. Entonces fué cuando vi los últimos témpanos.”

“La navegacion indicada por el teniente Mauray me parece impracticable por los peligros que ofrece en razon á las tempestades, las espesas nieblas, el granizo, la lluvia y la nieve que no cesaron de caer sino á los 48º S. y 13º O. donde el tiempo comenzó á mejorarse un poco. En invierno, particularmente, con las interminables noches de aquellos parajes, se seria una verdadera locura aventurarse en un derrotero que en toda época—hasta el mes de Noviembre—debe estar sembrado de esas masas flotantes cuyo encuentro es tan peligroso para el marino. El termómetro, como he hecho antes, marcaba casi siempre el aire libre 2º bajo cero, algunas veces 5º, y 0 á hielo dentro del agua.”

“En el trayecto que acabo de recorrer, los vientos variaron constantemente del N.-N.-O. al O.-N.-O., soplando con violencia:—al inclinarse al O. y al O.-S.-O., se dulcificaban un poco, pero volvian á su habito de rudeza cada vez que se cambiaban al N.-N.-O. Por esta razon no podian las masas de hielo rodar hacia el N. para fundirse enteramente; mas, suponiendo que así fuera, nuevos bancos empujados del S. vendrian á reemplazarlas en las latitudes recorridas. Por la gran cantidad de hilos que pude ver no obstante lo brumoso del tiempo, infiero que aquellos mares deben estar cubiertos de masas flotantes. Il cada vez creo mas eminente el peligro de atravesarlos. A un buque de guerra, que siempre tiene tiempo de sobra, le seria fácil asegurarse de si aquel mar se halla en efecto cubierto de bancos é islas de hielo, y tal vez descubriria nuevas tierras cuya proximidad nos anunciaban el cambio del color del agua y las masas de fucos.”

AVISOS.

¡¡ Ojo al anuncio!!

Se acaban de recibir 1.200 pañuelos de Nipe muy finos para la mano y se espenden á la carrera á 4 reales uno y 6 pesos la docena Establecimiento de Gordils hermanos. Tambien ha llegado de Nueva York una partida de agua de la Florida y de la Reyna y se recomienda por ser legítima y muy superior detallándose á 4 reales botella y á 5 \$ caja.

EL ROMANERO DE LA GUERRA DE AFRICA

PRESENTADO

A LA REINA D^a ISABEL 2^a Y AL REY SU AUGUSTO ESPOSO
POR EL MARQUES DE MOLINS

Publicado de órden y á expensas de SS. MM. un tomo en 12.º—Contiene 22 romances y 4 apéndices en verso por el Marqués de Molins, el Duque de Rivas, D. José Amador de los Rios, D. Joaquin José Cervino, D. Antonio Flores, D. Antonio Alcalá Galiano, D. Pedro de Madrazo, D. Ramon Campoamor, D. Juan E. Hartzenbusch, D. Manuel Tamayo y Baus, D. Ventura de la Vega, D. Antonio Ferrer del Rio, D. Angel M^a Dacarrete, D. Leopoldo A. de Cueto, D. Cayetano Rosell, D. Tomás Rodriguez Rubí, el Marqués de Añón, D. Antonio, Arnao, D. Eduardo G. Pedrosa, D. Manuel Cañete, D. Antonio M.^a de Segoví, D. Manuel Breton de los Herreros y D. Francisco Asenjo Barbieri.

De venta en la Librería de Acosta á 4 reales fuertes ejemplar.

Aviso al público.

Se vende la casa de alto sita en la calle de O'Donnell núm. 6 Plaza de Santiago. El que interese comprarla puede verse con su dueño que la habita.